



Turn- und Wintersportverein Adenau/Eifel e.V.

Badminton – Fußball – Gesundheitssport - Judo – Leichtathletik – Reiten – Schwimmen – Seniorensport
Sk/Rollski – Teakwondo-Tennis - Tischtennis – Turnen – Volleyball – Versehrtensport - Voltigieren - Wandern

Abteilung / Sportgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen
Turnen								
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre		16:00 -18:00 SpH HuR Nadine Frein						Info 02691/932688
Kinderturnen 4-6 Jahre		17:00-18:00 Sp H Gym J. Grauer						Info 02691/933150
Aerobic/Gymnastik		20:00-21:00 SpH Gym A.Gatzweiler						Info 02691/935671
Geräteturnen Mädchen			17:15-19:30 SpH Gym D. Klöppel		15:00-18:00 SpH Gym D. Klöppel			Info 02691/933693
Kinderturnen 5-7 Jahre				17:00-18:00 SpH Gym Sarah Schäfer				Info 02691/937856
Gymnastik und Spiele f. Frauen				19:30-21:00 SpH Gym Liane Cläsgens				Info 02691/2168
Gymnastik Männer					20:00-22:00 SpH Gym D. Becker			Info 0228/1858
Gesundheitssport								
Wechseljahre	19:00-20:00 SpH Gym A Stratmann							Info 02691/2377
Herzsport/Koronar		16:00-18:00 SpH Gym Bärbel Löhr C. Fischer						Info 02691/1896 oder 02691/930850
Sport und Spiel in der Krebsnachsorge		17:15-18:30 SpH Gym Angelika Stratmann						Info 02691/2377
Osteoporose	18:00-19:00 SpH Gym A Stratmann							Info 02691/2377
Aktiv gegen Osteoporose			10:00-11:00 Honerath A. Stratmann					Info 02691/2377

Geschäftsstelle: Hirzensteinstraße, 53518 Adenau, Tel: 02691/931540, Fax: 02691/931543 **Hinweise:** SpH Gym=Sporthalle Gymnasium/SpH/SpH HuR=Sporthalle Haupt- und Realschule/
Postanschrift: Postfach 12, 53511 Adenau, E-Mail: tuwiadenu@t-online.de, Homepage: www.tuwiaadenau.de



Turn- und Wintersportverein Adenau/Eifel e.V.

Badminton – Fußball – Gesundheitssport - Judo – Leichtathletik – Reiten – Schwimmen – Seniorensport
Sk/Rollski – Teakwondo-Tennis - Tischtennis – Turnen – Volleyball – Versehrtensport - Voltigieren - Wandern

Abteilung / Sportgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen
Wirbelsäulengymnastik Männer und Frauen				18:30-19:30 SpH Gym Elsbeth Schäfer				Info 02691/937856
Ball sport								
Tennis	16:00-17:00 SpH HuR Volker Pesch				14:00-16:00 SpH HuR Volker Pesch	Spielbetrieb	Spielbetrieb	oder nach Vereinbarung Volker Pesch 02636/808480
Volleyball	19:00-21:30 SpH HuR D. Goebel				18:00-21:30 SpH HuR D. Goebel	Spielbetrieb	Spielbetrieb	Info 02691/7885
Tischtennis		Jugend 18:30 -22:00 SpH Gym Jürgen Löhner 1)		Erwachsene 18:30 -22:00 SpH Gym Dirk Drengwitz 2)		Spielbetrieb	Spielbetrieb	1) Info 02691/2377 2) Info 0160/4560211
Badminton			17:15-21:30 SpH Gym Guido Setzlach		17:00-21:30 SpH Gym Guido Setzlach			Info 02691/1415
Fußball Winter	Alte Herren 18:30-20:00 SpH HuR Martin Hansen 1) Junioren/-innen 17:00-18:00 SpH Gym 2)	Bambini 16:00-17:00 SpH Gym Gerd Solheid Junioren/-innen 18:00-20:00 SpH HuR 2)	Junioren/-innen 16:00-20:00 Sp HuR 2) Senioren 20:00-21:30 SpH HuR 3)	Junioren/-innen 16:00-17:30 Sp HuR 2)	Junioren/-innen 16:00-18:00 Sp HuR 14:00-20:00 SpH Gym 2)	Spielbetrieb	Spielbetrieb	1) Info 02691/8181 2) Info 02695/1453 3) Info 02691/1747
Fußball Sommer	AH/Sen/Jun 16:00-21:00 Eifelstadion 1)-3)	AH/Sen/Jun 16:00-21:00 Eifelstadion 1)-3)	AH/Sen/Jun 16:00-21:00 Eifelstadion 1)-3)	AH/Sen/Jun 16:00-21:00 Eifelstadion 1)-3)	Spielbetrieb	Spielbetrieb	Spielbetrieb	1) Info 02691/8181 2) Info 02695/1453 3) Info 02691/1747
Versehrten sport								
Gymnastik und Faustball für Männer	18:00-20:00 SpH Gym Walter Wirfs							Info 02691/683



Turn- und Wintersportverein Adenau/Eifel e.V.

Badminton – Fußball – Gesundheitssport - Judo – Leichtathletik – Reiten – Schwimmen – Seniorensport
Sk/Rollski – Teakwondo-Tennis - Tischtennis – Turnen – Volleyball – Versehrtensport - Voltigieren - Wandern

Abteilung / Sportgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Informationen
Seniorensport/Wandern								
Seniorensport Männer und Frauen		18:00-20:00 SpH Gym Willi Voepel						Info 02691/2981
Wassergymnastik						11:00-12:00 Badenova Willi Voepel		Info 02691/2981
Kampfsport								
Judo		17:00-20:00 SpH HuR Peter Franken			17:00-20:00 SpH HuR Peter Franken			Info 02692/1397
Taekwondo	18:00-20:00 SpH Gym M. Grauer		18:00-20:00 SpH Gym M. Grauer					Info 02691/933150
Schwimmen								
Schwimmtraining	18:00-19:00 Badenova Bernd Kapp							Info 02691/8341
Leichtathletik								
Leichtathletiktraining				14:00-15:00 17.30-18.30 S. König/D. Goebel				Sommer: Eifelstadion Winter SpH HuR
Ski/Rollski								
Hallentraining				18:00-20:00 SpH HuR Detlev Goebel				Info 02691/7885
Reitsport								
Reiten								Info Monika Frechen 0177/2370925
Voltigieren	14:00-15:00 Reithalle Anfänger	18:00-19:00 Reithalle S- u. L-Gruppe	17:00-18:00 Reithalle Anfänger	17:00-18:00 Reithalle A-/Basisgruppe	17:00-18:00 Reithalle S- u. L-Gruppe			Info Heike Jacoby 02691/2569