

Seniorenport -Sport für ältere Erwachsene-

Vor 20 Jahren fing alles im Wasser an!

TuWi-Urgestein Walter Wirfs leitete als frisch gebackener Seniorenberater des Vereins die erste Wassergymnastik-Gruppe. Unterstützt wurde er damals von Udo Krause.

Bis heute trifft man sich regelmäßig jeden Samstag um 11.00 Uhr im „badenova“ und genießt die Hilfen des angenehm warmen Wassers.

Das Interesse am Sport für Ältere war groß und ab 1991 geht es auch jeden Dienstag um 18.00 Uhr in die Sporthalle.

Seit 1994 ist der Seniorensport eine eigene Abteilung im TuWi, Abteilungsleiterin ist Edith Busch, Übungsleiter Willy Voepel.

Sport für Ältere ist für jeden geeignet, gerne darf auch der Partner mitmachen. Dann macht es doppelt Spaß.

Auch nach den Übungsstunden verlieren wir uns nicht aus den Augen. Wer möchte, kann sich den Wanderungen, Ausflügen oder Jahresfahrten anschließen.

Einfach mal reinschauen!!

Samstag um 11.00 Uhr im Hallenbad „badenova“ und
Dienstag um 18.00 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums.

Abteilungsleiterin ist Edith Busch, Tel.: 0 26 95 – 6 58
Übungsleiter ist Willy Voepel, Tel.: 0 26 91 – 29 81