

## Leichtathletik

Zu Beginn der Saison nahmen die Leichtathleten des TuWi Adenau beim Sportfest des TV Rheinbach teil und zeigten gleich gute Leistungen im leichtathletischen Mehrkampf. Die Schülerklassen B traten im 75 Meter-Sprint, Weitsprung und Ballwurf an. Dagegen standen für die Jugend B der 100 Meter-Sprint, Kugelstoß, Weitsprung und Hochsprung auf dem Programm. Ergebnisse: Schülerinnen B: Lea Hens, 2. Platz, 1114 Punkte; Nadja Mirgel, 6. Platz, 958 Punkte; Schüler B: Marcel Vollmann, 1. Platz, 1229 Punkte; Jugend B: Ramona Esser, 1. Platz, 1676 Punkte; Laura Hens, 2. Platz, 1573 Punkte.

Auch bei den Abendsportfesten in Meckenheim konnten sich die Athleten gut platzieren. Laura Hens lief die 100m in 14,54 sec. (2. Platz). Im Weitsprung kam sie auf 4,13 m (3. Platz) und auch im Hochsprung reichte es mit übersprungenen 1,20m zum 3. Platz. Lea Hens (11,01 sec.) und Marcel Vollmann (10,82 sec.) waren in der Schülerklasse B die schnellsten Sprinter über 75m. Im Weitsprung erreichte Lea Hens mit 4,02m den 3. Platz und Marcel Vollmann mit 4,10m den 3. Platz. Im Kugelstoßen (7,63m) konnte sich Marcel Vollmann nochmals einen 1. Platz sichern. Für Lea Hens reichten 5,54m zum 2. Platz im Kugelstoßen.

Bei strahlendem Sonnenschein fanden die Kreismeisterschaften der Schüler/innen A-D im Apollinarisstadion in Bad Neuenahr statt. Ca. 70 Teilnehmer aus dem Kreis gingen an den Start. Lea Hens konnte sich mit 1197 Punkten in der Altersklasse W12 den Titel im Dreikampf holen. Auch im Vierkampf erreichte sie mit 1478 Punkten einen zweiten Platz.

Lea Hens nahm zum ersten Mal am Kinderzehnkampf in Wittlich teil. Sie absolvierte einen ausgeglichenen Mehrkampf mit einigen neuen persönlichen Bestleistungen und gewann in der Altersklasse W12 mit 3641 Punkten die Goldmedaille. Neben der herausragenden Leistung im Weitsprung von 4,20 Meter überquerte sie beim Stabhochsprung die Latte bei 2,25 Meter und lief die abschließenden 800m in guten 3:01,4 Minuten.

Sprints, Mittelstreckenläufe, Weit- und Hochsprung sowie Ballwurf und Kugelstoß standen bei den offenen Leichtathletik-Schülerkreismeisterschaften des Vulkankreises Daun auf dem Programm. Erfolgreichste Athletin des TuWi Adenau war Lea Hens mit 4 ersten Plätzen: Weitsprung (4,11m); 75m (11,00 sec.); 800m (2:51,23 min); Ballwurf (27,5m). Vivian Ackermann lief die 800m in der gleichen Altersklasse ebenfalls noch unter 3 Minuten (2:57,69 min., 2. Platz). Nadja Mirgel holte sich hinter Lea und Vivian den dritten Platz über 800m in 3:16,59 min. Im Ballwurf landete sie ebenfalls auf dem 3. Platz mit 24,50m. Bei der Jugend B gewann Laura Hens die 100m in 14,56 Sekunden. Auch im Weitsprung war sie mit guten 4,39m nicht zu schlagen. Bei den Schülerinnen C gelang Sabrina Fedos gleich in ihrem ersten Wettkampf im Ballwurf der erste Platz (31m). Die 800m lief sie in guten 3:22,42 min. Bei den Schülern B war Marcel Vollmann sehr erfolgreich. Den Schlagballwurf gewann er in hervorragenden 50,50m. Die 75m lief er in 10,65 sec. (2. Platz) und im Weitsprung reichte es mit 4,05m zu einem 3. Platz. Simon Müller konnte bei seinem ersten Wettkampf mit seinen Leistungen zufrieden sein. Die 1000m gewann er in 4:17,08 Minuten. Im Ballwurf reichte es mit 28m zu einem 2. Platz.

Vivian Ackermann nahm an einigen Volksläufen teil: Zu Beginn der Saison gewann sie gleich den Volkslauf in Jammelshofen über 1000m in 3:28 Minuten. Bei den Kreismeisterschaften in Burgbrohl konnte sie sich über einen 1. Platz freuen. Wegen der Witterung konnte man von echten Crossverhältnissen sprechen. Dabei muss der Laufrhythmus unterbrochen werden. Dies wurde durch eine recht heftige Steigung und die wechselnden Bodenverhältnisse bis zu tiefem Matsch gewährleistet. Vivian gewann den 1500-m-Schülerlauf mit einem Vorsprung von über 20 Sekunden in einer Zeit von 6:52 Minuten. In Bad Breisig hatten die Wettkämpfer nochmals einen sonnigen Tag für die Laufstrecken am Ende der Saison. Vivian Ackermann konnte in der Altersklasse W12 glänzen und

holte sich souverän den Meistertitel über 2000m in 8:26,8 Minuten. Beim Volkslauf am Laacher See erreichte Vivian über 1000m einen 2. Platz in guten 4:12,2 Minuten. Pascalina Ackermann konnte über 500m in 2:45,7 min. mit dem 8. Platz zufrieden sein. Luca Ackermann landete in der Altersklasse M13 über 1000m (4:22,3 min.) auf dem 4. Platz. Beim Griesson-de Beukelaar Lauf in Polch lief Vivian nochmals eine gute Zeit über 1000m (3:35 Minuten, 1. Platz). Der 24. internationale Volkslauf in Baar/Wanderath stand unter guten Sternen. Es gab strahlenden Sonnenschein und damit bestes Laufwetter. Vivian Ackermann gewann die 1000m in 3:50 Minuten. Pascalina Ackermann lief die 200m in 42 Sekunden und landete ebenfalls auf dem 1. Platz.

**Stephan König**